



Nº 871



Ilustre Colegio Oficial  
**de Médicos de Segovia**

13 de marzo de 2026

# Boletín Informativo

Plaza de los Médicos Nº 2 40005 SEGOVIA

Teléf. 921 42 21 66 • 629 610 457

[www.comsegovia.com](http://www.comsegovia.com) | [administracion@comsegovia.com](mailto:administracion@comsegovia.com)

Fundación científica |   
Colegio de Médicos de Segovia

## Horario de Atención Al Colegiado

de 16 de septiembre a 15 de junio  
de Lunes a jueves de 9:00h a 14:00h y de 16:00h a 19:00h  
(de 8:00h a 9:00h y de 14:00h a 15:00h solo atención Telefónica)

Viernes de 8:00 a 15:00 h

## Índice de Contenidos

Actividades Formativas en el Colegio de Médicos.....	3
Curso Nefrología .....	3
Percepción de médicos jubilados sobre el acceso de los pacientes a sus historias clínicas. ....	3
Certificado de Defunción y Parte de Lesiones.....	3
Sindicato Médico Cesm nos Informa.	
Estatuto Marco. Guía para que no decidan por ti. ....	4
Oferta Seguros de Decesos de Allianz .....	4
Condiciones OFERTA COLECTIVOS 2026 Paradores .....	5
Dra. De Lucas: “La medicina rural sigue siendo la especialidad más bonita”.....	6
La parte Transversal del Curso de Competencias Digitales ha sido Acreditada.....	8
¡Ya están aquí los Webinar de marzo! Curso UPRO. ....	10
Manifiesto del Observatorio contra las Agresiones de la OMC.....	12
Dr. Rodríguez Vicente:	
«Se necesita un plan nacional y acabar con la disparidad en las sentencias por agresiones a médicos» .....	14
La Asamblea General de la Organización Médica Colegial aprueba la denominación de “Sección Colegial de Médicos Senior”.....	16
Ofertas de Empleo .....	18
Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia busca Médicos Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria .....	18
Complejo Asistencial de Segovia busca Médicos Especialistas.....	18
Dos plazas de Médico de Salud Pública en régimen de Comisión de Servicios para la Sección de Promoción de la Salud.....	18
Noticias Sanitarias.....	20
La OMC reclama un plan nacional para frenar la violencia cronificada contra los sanitarios desde la pandemia .....	20
Zamora acoge la asamblea de atención primaria rural de la OMC y un emotivo homenaje a la Medicina Rural.....	20
Anexos y Dossier de Prensa.....	22

# Actividades Formativas en el Colegio de Médicos

## CURSO NEFROLOGÍA

**Miércoles 18 de marzo de 2026 17:00 horas**

Detección precoz de la ERC mediante albuminuria

Claudia Muñoz Martínez

*Nefróloga Complejo Asistencial Universitario de Segovia*

**Miércoles 25 de marzo de 2026 17:00 horas**

Cómo manejar la hiperpotasemia cuando es necesario mantener el bloqueo del sistema renina angiotensina y opciones disponibles en la práctica clínica

María Pía Orellana Dulac

*MIR R2 Servicio Nefrología Complejo Asistencial Universitario de Segovia*

**Miércoles 8 de abril de 2026 17:00 horas**

Trasplante renal: tipos de trasplante, criterios de derivación y candidatos, con especial atención al trasplante de donante vivo

Byron Andrés Chiliquina Morales

*MIR R4 Servicio Nefrología Complejo Asistencial Universitario de Segovia*

**Miércoles 15 de abril de 2026 17:00 horas**

Síndrome cardiorrenal: evaluación y manejo de la congestión

Carlos Santos Alonso

*Nefrólogo Complejo Asistencial Universitario de Segovia*

## ACREDITACIÓN SEAFORMEC

## PERCEPCIÓN DE MÉDICOS JUBILADOS SOBRE EL ACCESO DE LOS PACIENTES A SUS HISTORIAS CLÍNICAS

**Lunes 30 de marzo de 2026 17:00 Horas**

Presentado por Ray Jones

Ángeles Lazcoz

Mar Soler-López

## CERTIFICADO DE DEFUNCIÓN Y PARTE DE LESIONES

**Miércoles 29 de abril de 2026 17:00 Horas**

Sara Arribas Bernardo

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria*

*Servicio de emergencias sanitarias de Segovia*

## ACREDITACIÓN SEAFORMEC

**[Inscribete Pulsando aquí]**

Adjuntamos carteles en la sección de Anexos y Dossier de Prensa

## Sindicato Médico Cesm nos Informa. Estatuto Marco. Guía para que no decidan por ti.

### Guía para que no decidan por ti.

El documento analiza varios aspectos del nuevo borrador de regulación laboral del personal sanitario y advierte de posibles consecuencias para los médicos. Señala que la nueva clasificación profesional equipara en algunos grupos formativos a titulaciones con diferente duración y nivel de responsabilidad, lo que podría reducir el reconocimiento específico de la formación médica.

También cuestiona algunas afirmaciones sobre la organización de las guardias, indicando que no desaparecen las guardias de 24 horas, que el descanso previo y posterior a las guardias no se computaría como tiempo efectivo de trabajo, y que la regulación de las guardias localizadas seguiría dependiendo de cada comunidad autónoma.

Además, advierte que la exención de guardias en determinadas situaciones (embarazo, edad, salud, etc.) no se reconoce como un derecho automático, sino solo como una posibilidad a solicitar. Por último, señala que la normativa mantiene una duración máxima media de 45 horas semanales en cómputo cuatrimestral, lo que podría permitir jornadas reales muy superiores a las 35 horas semanales que reclaman las organizaciones médicas.

Adjuntamos documento en la sección de Anexos y Dossier de Prensa

## Oferta Seguros de Decesos de Allianz

Según acuerdo de Colaboración, os adjuntamos información sobre la Póliza que ofrece Allianz a nuestros Colegiados

*Adjuntamos la información en la sección de Anexos y Dossier de Prensa*

## Condiciones OFERTA COLECTIVOS 2026 Paradores

### BENEFICIARIOS

Serán beneficiarios todos los miembros que pertenezcan al colectivo, y los cónyuges y/o los familiares de primer grado a su cargo, cuando vayan acompañados del beneficiario.

Incluimos las condiciones en la sección de Anexos y Dossier de Prensa



### Tarifa Colectivos 2026

Si estás planeando tu próxima escapada con encanto, en Paradores te ofrecemos un descuento exclusivo solo por pertenecer a: Nombre colectivo

**15%**  
de descuento

OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA | CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS

---


Para reservar es imprescindible indicar tu código promocional:  
**CE26CGCM**



Descuento aplicable exclusivamente sobre la Tarifa Parador vigente, en régimen de alojamiento y desayuno



Parador de El Saler

paradores.es 

Puedes realizar tu reserva en [www.paradores.es](http://www.paradores.es), en nuestra Central de Reservas Tel. 91 374 25 00 / [reservas@parador.es](mailto:reservas@parador.es) o en cualquiera de nuestros Paradores.  
El contenido de este PDF tiene carácter informativo y puede sufrir variaciones sin previo aviso.

## Dra. De Lucas: “La medicina rural sigue siendo la especialidad más bonita”

### Atención Primaria

La doctora Delia De Lucas es una joven doctora que trabaja en la provincia de Segovia como médica rural, una especialidad que califica como “la más bonita del de todas” y para la que reclama más inversión y atención.

[\[Leer artículo\]](#)

The screenshot shows the website Médicos Pacientes.com. At the top, there is a language selector set to 'Español', the website logo, and a 'Newsletter' button. The navigation menu includes: OMC, FUNDACIONES, PROFESIÓN MÉDICA, ACTUALIDAD SANITARIA, PACIENTES, OPINIÓN, ESPECIALES MYP, and a search icon. The breadcrumb trail reads: Inicio > OMC > Colegios y consejos autonómicos > Dra. De Lucas: "La medicina rural sigue siendo la especialidad más bonita". The article title is "Dra. De Lucas: "La medicina rural sigue siendo la especialidad más bonita"" by Álvaro García Torres, dated 5 de marzo de 2026. Below the title are social sharing icons for Facebook, X, WhatsApp, LinkedIn, Telegram, and a plus sign. A large photo of Dra. De Lucas, a young woman with glasses in a white lab coat, is displayed. To the right, a 'MÁS POPULARES' section lists four other articles with their titles and dates (all 6 de marzo de 2026): "La Asamblea General de la Organización Médica Colegial aprueba la denominación de "Sección Colegial de Médicos Senior"", "Fiscalía General del Estado ve la consulta pediátrica de Primaria «un espacio privilegiado» de detección de violencia", "La Asociación de Derecho Sanitario presenta las conclusiones del XXXI Congreso Nacional de Derecho Sanitario", and "Dra. Emilia Guasch: "En muchos países las mujeres no tienen acceso a una buena analgesia epidural por motivos económicos, sociales o religiosos"". A "Cargar más >" button is at the bottom of this section.

## La parte Transversal del Curso de Competencias Digitales ha sido Acreditada.

### Curso Competencias Digitales UPRO

Tenemos buenas noticias para todos vosotros, **LA PARTE TRANSVERSAL DEL CURSO DE COMPETENCIAS DIGITALES HA SIDO ACREDITADA**, os animamos a seguir avanzando.

Las 6 acciones formativas transversales recomendadas desde el CGCOM han sido acreditadas a través de SEAFORMEC y UEMS como un curso de 40 horas, lo que suponen 40 créditos europeos de formación médica continuada (ECMECs) y una equivalencia de 6,1 créditos del Sistema Nacional de Salud, en virtud de los acuerdos vigentes con el Ministerio de Sanidad.

Por otro lado, cada una de las acciones formativas específicas online tiene concedidos 10 créditos ECMECs de SEAFORMEC y UEMS, con equivalencia de 1,5 Créditos Españoles de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. **Es importante que sepáis que el acceso a las webinar solo se os abrirá una vez finalizada la parte transversal y la específica.**

Tenemos constancia que los meses de abril y mayo abrirán nuevos accesos para los que vayáis avanzando. [\[Leer el artículo\]](#)

Actividades de Colegios Campus Contacto

OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA FUNDACIÓN PARA LA FORMACIÓN

Escribe aquí

LA FUNDACIÓN ACTIVIDADES RECURSOS EN ABIERTO CAMPUS VIRTUAL

**Transforma tu desarrollo profesional**

Noticias

**Las AAF transverales, acreditadas**

# ¡Ya están aquí los Webinar de marzo! Curso UPRO.

## Curso Competencias digitales UPRO

En la imagen puedes ver los temas y los días disponibles, reserva tu plaza cuanto antes. Nos alegra informarte de que ya puedes inscribirte en la plataforma a las sesiones de webinar programadas para el mes de marzo.

Cada webinar contará con la participación de ponentes especializados, que compartirán buenas prácticas, ejemplos reales y recomendaciones útiles para que puedas avanzar con seguridad y confianza.

Estas sesiones programadas tendrán lugar en horario de mañana, sábados y domingos (puedes verlo en la plataforma), salvo la del viernes día 6 que será en horario de tarde. Te invitamos a reservar tu plaza cuanto antes, ya que el aforo es limitado y queremos asegurarnos de que puedas asistir a la sesión que mejor se adapte a tus necesidades. Si por motivos de agenda no puedes inscribirte en estas sesiones, no te preocupes: organizaremos nuevas convocatorias para que puedas completar tu formación.

Esperamos que disfrutes de las sesiones y que el contenido contribuya positivamente a tu aprendizaje.

NOTA: Solo las tendrás disponibles si ya has completado todo el contenido específico.



**Webinar** 

**IA, Ética y Seguridad:  
El Futuro de la Salud Digital**

---

**Módulo 1. Ética y privacidad en el uso de herramientas digitales en salud (2,5h)**  
Autor: José María Domínguez Roldán

**Módulo 2. Análisis de datos clínicos y visualización de resultados (2,5h)**  
Autor: Francisco García García

**Módulo 3. Aplicación de IA en telemedicina y el diagnóstico remoto (2,5h)**  
Autor: José Ramón Varela Pemas

**Módulo 4. Gamificación y simulación digital para la formación médica (2,5h)**  
Autor: Ignacio del Moral Vicente-Mazariegos

**Marzo 2026**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					




## Manifiesto del Observatorio contra las Agresiones de la OMC

### Día Europeo contra las Agresiones a Médicos y Profesionales Sanitarios

En el marco de la jornada de presentación de datos de agresiones a médicos y a médicas 2025, el Observatorio contra las Agresiones a Médicas y a Médicos de la Organización Médica Colegial ha emitido un manifiesto para reafirmar la tolerancia cero ante esta lacra, e insistir en la importancia de un plan nacional.

[\[Leer artículo\]](#)



Dr. Rodríguez Vicente:  
«Se necesita un plan nacional  
y acabar con la disparidad en  
las sentencias por agresiones a  
médicos»

## Día Europeo contra las Agresiones a Médicos y Profesionales Sanitarios

El secretario general de Organización Médica Colegial, Dr. José María Rodríguez, ha participado esta mañana en la IV Jornada de la prevención de agresiones a profesionales en el ámbito de la salud del Ministerio de Sanidad. En su intervención, ha destacado que desde la corporación “registramos agresiones desde 2010”

[\[Leer artículo\]](#)

viernes, marzo 13, 2026

Español

Médicos y Pacientes.com

Portal informativo de la Organización Médica Colegial de España

Newsletter

OMC FUNDACIONES PROFESIÓN MÉDICA ACTUALIDAD SANITARIA PACIENTES OPINIÓN ESPECIALES MYP

Inicio > Actualidad sanitaria > Dr. Rodríguez Vicente: "Se necesita un plan nacional y acabar con la..."

Actualidad sanitaria En portada Observatorios

### Dr. Rodríguez Vicente: «Se necesita un plan nacional y acabar con la disparidad en las sentencias por agresiones a médicos»

Por Redacción 12 de marzo de 2026

Compartir

MÁS POPULARES

- COM Zaragoza y Believe in Art unen arte y claveles para visibilizar las agresiones a sanitarios 12 de marzo de 2026
- La SES Y SEPAR reivindican el sueño como "pilar de salud" 12 de marzo de 2026
- El Dr. Pablo D' Alessandro, premio "Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Cáceres-Real Academia de Medicina de Salamanca 2025" 12 de marzo de 2026
- El COM Málaga llama a la prevención y al diagnóstico precoz en el Día Mundial del Riñón 12 de marzo de 2026

Cargar más >

# La Asamblea General de la Organización Médica Colegial aprueba la denominación de “Sección Colegial de Médicos Senior”

## Vocalía de Médicos Jubilados

La Asamblea General de la Organización Médica Colegial (OMC), celebrada este 21 de febrero en Alicante, ha aprobado el cambio de denominación de la actual Sección Colegial de Médicos Jubilados, que pasará a denominarse “Sección Colegial de Médicos Senior”.

[\[Leer el artículo\]](#)

The screenshot shows the website 'Médicos Pacientes.com', a portal for the Organización Médica Colegial de España. The page features a navigation menu with categories like OMC, FUNDACIONES, PROFESIÓN MÉDICA, ACTUALIDAD SANITARIA, PACIENTES, OPINIÓN, and ESPECIALES MYP. The main article is titled 'La Asamblea General de la Organización Médica Colegial aprueba la denominación de “Sección Colegial de Médicos Senior”' by Sara Guardón, dated 6 de marzo de 2026. The article includes a large image of four doctors in white coats walking away from the camera in a hospital hallway. To the right, there is a 'MÁS POPULARES' section with three featured articles: 'Fiscalía General del Estado ve la consulta pediátrica de Primaria «un espacio privilegiado» de detección de violencia', 'La Asociación de Derecho Sanitario presenta las conclusiones del XXXI Congreso Nacional de Derecho Sanitario', and 'Dra. Emilia Guasch: “En muchos países las mujeres no tienen acceso a una buena analgesia epidural por motivos económicos, sociales o religiosos”'. A 'Cargar más' button is located at the bottom of this section.



Ofertas de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia y Ofertas en el Sector Privado

# Ofertas de Empleo

## Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia busca Médicos Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria

Interesados contactar con la Gerencia

Teléfono: 921 41 9330 -Ext. 57750

email: [personal.gapse@saludcastillayleon.es](mailto:personal.gapse@saludcastillayleon.es)

## Complejo Asistencial de Segovia busca Médicos Especialistas

ANESTESIA Y REANIMACION, OFTALMOLOGIA, UROLOGIA, REHABILITACION, DERMATOLOGÍA Y REUMATOLOGÍA

Interesados contactar con la Gerencia:

email: [personal.hgse@saludcastillayleon.es](mailto:personal.hgse@saludcastillayleon.es)

Teléfono 921 419100 - Ext. 57750

## Dos plazas de Médico de Salud Pública en régimen de Comisión de Servicios para la Sección de Promoción de la Salud

A efectos de su difusión entre los interesados, se informa que se han ofertado Dos plazas de Médico de Salud Pública en régimen de Comisión de Servicios para la Sección de Promoción de la Salud de este Servicio.

Interesados pueden solicitarlas hasta el día 18 de marzo.

Más información:

<https://empleopublico.jcyl.es/web/es/servicios-para-empleado/comisiones-servicio-consejeria.html>

En esta sección se recogen las ofertas de empleo médico recibidas por el Colegio Oficial de Médicos de Segovia a lo largo de la semana. Las oportunidades publicadas proceden, principalmente, de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia e incluyen plazas y contratos tanto en el ámbito de la Atención Primaria como de la Atención Hospitalaria.

Asimismo, se incorporan ofertas del Sector Privado que pueden resultar de interés para los colegiados.

El objetivo de esta sección es facilitar información actualizada y de utilidad sobre las distintas oportunidades profesionales disponibles, sirviendo como punto de referencia para los médicos interesados en el desarrollo de su actividad profesional en la provincia de Segovia.

Noticias Sanitarias de Interés en el ámbito local y nacional

# Noticias Sanitarias

## La OMC reclama un plan nacional para frenar la violencia cronicada contra los sanitarios desde la pandemia

La OMC ha registrado 9000 agresiones desde su creación en 2010, 879 agresiones en 2025, el dato histórico más alto.

El 48,8% de las agresiones comunicadas en los colegios han sido denunciadas ante los cuerpos y fuerzas de seguridad.

Las mujeres sufren más agresiones, el 63,7% mientras son solo el 54,8% de la colegiación.

Aumentan las agresiones físicas, que ya suponen el 19% del total.

El 13,5% de los casos acabaron en baja laboral del profesional.

[\[Leer artículo\]](#)



Boletín Informativo

## Zamora acoge la asamblea de atención primaria rural de la OMC y un emotivo homenaje a la Medicina Rural

Los pasados 6 y 7 de marzo de 2026 se celebró en el Colegio de Médicos de Zamora la asamblea de las Sección colegial de atención primaria rural de la Organización Médica Colegial (OMC), junto con una Jornada de homenaje a la Medicina Rural que reunió a representantes colegiales, médicos y médicas de este ámbito procedentes de todo el país. La vicepresidenta segunda de la OMC, Dra. Rosa Arroyo; y el secretario general, Dr. José María Rodríguez, asistieron a los actos.

[\[Leer artículo\]](#)



# Anexos y Dossier de Prensa

Esta sección el apartado de Anexos recoge documentación e información ampliada que complementa y desarrolla los contenidos tratados en el boletín semanal, con el objetivo de facilitar un mayor nivel de detalle y servir como material de consulta para los colegiados interesados.

Asimismo, reúne una selección de informaciones y contenidos de prensa sanitaria escogidos en función de su interés y relevancia para los colegiados del Colegio Oficial de Médicos de Segovia.

Las noticias incluidas proceden de distintos medios y abarcan el ámbito local, provincial, autonómico y nacional, con especial atención a aquellos asuntos que inciden en el ejercicio profesional y en el sistema sanitario.

# Guía para que no decidan por ti

Lee, piensa y actúa



# Lo que nadie te cuenta

## NUEVA CLASIFICACIÓN PROFESIONAL:

**Artículo 6. Clasificación de las categorías del personal estatutario con titulaciones en Ciencias de la Salud o de Formación Profesional del área sanitaria.**

**Grupo 8:** Categorías para las que el requisito de acceso sea un título de Nivel 8 del MECU o **Nivel 7 del MECU con título de Especialista** en Ciencias de la Salud o **Nivel 6 con título de Especialista** en Ciencias de la Salud **con duración igual o superior a 4 años.**

**Grupo 7:** Categorías para las que el requisito de acceso sea un título de **Nivel 7 del MECU** que habilite para el ejercicio de una profesión sanitaria o **Nivel 6 del MECU con título de Especialista** en Ciencias de la Salud con **duración inferior a 4 años.**

# Lo que nadie te cuenta

## **CONSECUENCIAS:**

**Se IGUALAN en el mismo GRUPO (8): el Grado en Medicina de 360 créditos con Especialidad, a los Grados de 240 créditos con FSE de 4 años.**

**Se IGUALAN en el mismo grupo (7): el Grado en Medicina de 360 créditos sin especialidad a los Grados de 240 créditos con FSE inferior a 4 años.**

**¿Dónde queda el reconocimiento a los años de formación, funciones y responsabilidad?**

# Desaparecen las guardias de 24 horas

## FALSO

Lo que dice el texto es: **Artículo 96.** “Excepcionalmente, con el **consentimiento** expreso de los trabajadores afectados, **de manera voluntaria** y previo informe del servicio de prevención de riesgos laborales, la jornada de guardia **podrá ampliarse hasta 24 horas continuadas, para aquellos puestos identificados como de difícil cobertura o en el caso de fines de semana y festivos.**” La determinación concreta de duración de la jornada de guardia deberá ser negociada en las mesas sectoriales correspondientes.

# Desaparecen las guardias de 24 horas

## FALSO

Además, en el artículo siguiente, ese que **siempre se “olvida”**: **Art 97. Supuestos excepcionales de ampliación del tiempo de trabajo semanal.**

1. Cuando las previsiones de este capítulo fueran insuficientes para garantizar la adecuada atención continuada y permanente, y **siempre que existan razones organizativas o asistenciales que así lo justifiquen**, previa oferta expresa del centro sanitario, **podrá superarse la duración máxima conjunta de la jornada ordinaria y la jornada de guardia** cuando el personal manifieste, por escrito, individualizada, **libre y voluntariamente**, su consentimiento en ello. En el caso de negativa del profesional, esto no repercutirá negativamente en su desarrollo profesional y formativo.

# EL DESCANSO PREVIO Y POSTERIOR A LA JORNADA DE GUARDIA SERÁ COMPUTABLE COMO TIEMPO TRABAJADO

## FALSO

Los descansos vienen recogidos en el **Artículo 99. Descansos de la jornada de guardia.**

“Asimismo, en ningún caso podrá exigirse al personal la realización de jornada ordinaria inmediatamente posterior a una jornada de guardia. A efectos administrativos y de ordenación de la jornada, los períodos que **no resulten exigibles** conforme a lo establecido en el párrafo anterior se considerarán como jornada realizada, **aunque no se computen como tiempo efectivo de trabajo** a los efectos establecidos en el artículo 84 de esta Ley. Esta consideración implica que dichos períodos no podrán ser programados ni requeridos como jornada ordinaria.”

# EL DESCANSO PREVIO Y POSTERIOR A LA JORNADA DE GUARDIA SERÁ COMPUTABLE COMO TIEMPO TRABAJADO

## FALSO

### CONSECUENCIAS:

El descanso NO COMPUTA como tiempo efectivo de trabajo, ni como jornadas ordinarias efectivamente trabajadas.

No sumará a efectos de los cálculos de tu jornada y eso puede repercutir negativamente en tu nómina mensual.

**NO EXIGIBLE** es distinto de **COMPUTABLE**

# SE REGULAN LAS GUARDIAS LOCALIZADAS

## FALSO

### Artículo 100. Periodo de localización

1. Los **servicios de salud establecerán las características del período de localización**, así como las circunstancias en las que dicho período se asimila a la jornada de guardia regulada en este capítulo, en lo relativo a retribuciones y descansos. No podrán establecerse períodos de localización cuya duración o frecuencia supongan un riesgo para la seguridad o salud del personal, de conformidad con la normativa de prevención de riesgos laborales.

2. La regulación de este período, así como los límites en cuanto al número máximo de jornadas de localización a realizar y los descansos asociados, serán **objeto de negociación en las correspondientes mesas sectoriales.**

# SE REGULAN LAS GUARDIAS LOCALIZADAS

## FALSO

### CONSECUENCIAS:

**No existe regularización de las guardias localizadas.**

**No se establecen unas condiciones concretas, tal y como se ha venido reclamando.**

**Todo queda, una vez más, en manos de las Administraciones Autonómicas.**

# LA EXENCIÓN DE GUARDIAS ES UN DERECHO EN DETERMINADAS SITUACIONES

## FALSO

Viene regulado en el **Artículo 95**.

“En atención a las especiales circunstancias y riesgos que concurren, **podrá solicitar** la exención de realización de esta jornada el personal que se encuentre en los supuestos siguientes:

- a) Durante el periodo de embarazo.
- b) Riesgo durante el periodo de la lactancia natural.
- c) Que haya obtenido la correspondiente reducción de jornada por cuidado de hijos.
- d) Que sean mayores de 55 años, según las disposiciones establecidas en los planes de ordenación de recursos humanos de cada servicio de salud.
- e) Por motivos de salud que imposibiliten la realización de guardias, acreditado mediante informe del servicio de prevención de riesgos laborales.
- f) En cualquier otro supuesto que establezca la comunidad autónoma en su ámbito territorial.”

# LA EXENCIÓN DE GUARDIAS ES UN DERECHO EN DETERMINADAS SITUACIONES

## FALSO

### CONSECUENCIAS:

En ningún momento se recoge, como derecho, la exención de guardias en dichos supuestos, solo consta que se “PODRÁ SOLICITAR”.

De nuevo, deja en manos de las administraciones su concesión, sin fijar ningún derecho de forma clara.

CESM ha propuesto que el redactado no deje lugar a dudas y sea “se concederá la exención...”.

# **JORNADA ORDINARIA MÁXIMA SEMANAL DE 35 HORAS**

**L@s médic@s seguimos teniendo una jornada diferente: Jornada ordinaria + jornada complementaria (de guardia).**

**Además, el redactado sobre los periodos de trabajo es totalmente ambiguo y solo recoge en qué consiste el periodo nocturno de trabajo, sin especificar el horario del periodo diurno de trabajo.**

**CESM pide una jornada semanal de 35 horas y en horario de mañana.**

# LA DURACIÓN MÁXIMA DEL TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL ES DE 45 HORAS

## FALSO

**Artículo 84.** Duración máxima del tiempo de trabajo semanal. La duración máxima conjunta de los tiempos de trabajo que comprende la jornada ordinaria, la jornada de guardia y las modalidades asistenciales que se realicen conforme a lo previsto en el artículo 79, será de **45 horas semanales** de trabajo efectivo de promedio **en cómputo cuatrimestral**, salvo que mediante acuerdo, pacto o convenio colectivo se establezca otro cómputo.

# LA DURACIÓN MÁXIMA DEL TIEMPO DE TRABAJO SEMANAL ES DE 45 HORAS

## FALSO

### CONSECUENCIAS:

A la Ministra se le “olvida” una y otra vez completar la frase de las 45 horas semanales con el CÓMPUTO CUATRIMESTRAL.

La jornada de 35 horas semanales, tiene un cómputo semanal, ¿por qué no el mismo cómputo SEMANAL para los excesos de jornada?

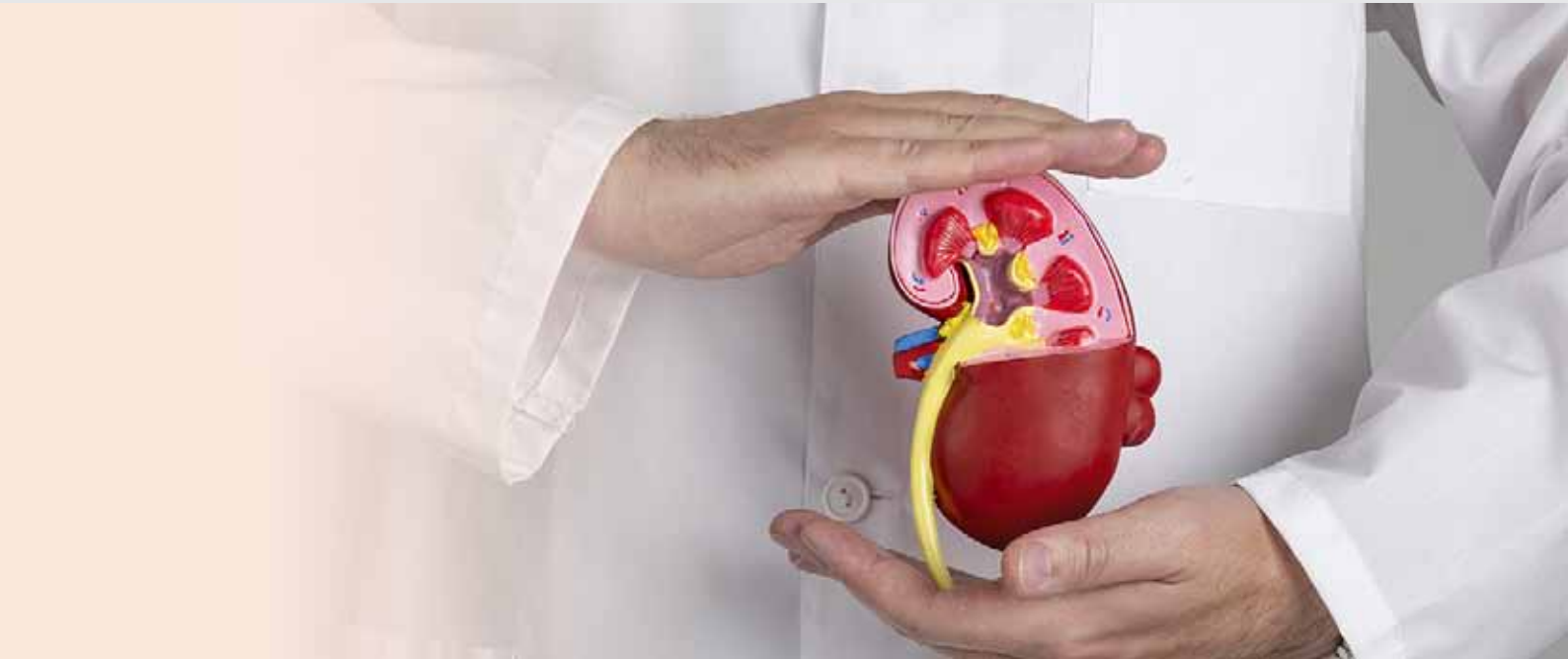
Se perpetúan jornadas laborales de 60-70-80-90 horas semanales.

Continúan los veranos en los que para poder irte de vacaciones tienes que “recuperar” las guardias que no has hecho.

Lee, piensa y actúa

Y ante cualquier duda, consulta con tu sindicato





18 y 25 de Marzo, 8 y 15 de abril 2026 · 17:00 horas

## CURSO NEFROLOGÍA PROGRAMA

**Miércoles 18 de marzo de 2026**

Detección precoz de la ERC  
mediante albuminuria

Claudia Muñoz Martínez

*Nefróloga Complejo Asistencial Universitario de Segovia*

**Miércoles 25 de marzo de 2026**

Cómo manejar la hiperpotasemia cuando es  
necesario mantener el bloqueo del sistema  
renina angiotensina y opciones disponibles  
en la práctica clínica

María Pía Orellana Dulac

*MIR R2 Servicio Nefrología*

*Complejo Asistencial Universitario de Segovia*

**Miércoles 8 de abril de 2026**

Trasplante renal: tipos de trasplante, criterios  
de derivación y candidatos, con especial  
atención al trasplante de donante vivo

Byron Andrés Chiliquinga Morales

*MIR R4 Servicio Nefrología*

*Complejo Asistencial Universitario de Segovia*

**Miércoles 15 de abril de 2026**

Síndrome cardiorrenal:  
evaluación y manejo de la congestión

Carlos Santos Alonso

*Nefrólogo Complejo Asistencial Universitario de Segovia*

**SOLICITADA ACREDITACIÓN SEAFORMEC**



Actividad presencial: acreditada con 0.0 ECMECs y CPE DPCs  
Actividad a distancia: acreditada con 0.0 ECMECs y CPE DPCs  
Registro UEM: EACCME: 0115P/02/2026  
Registro SEAFORMEC-SMPAC: 0114P/02/2026



Para Inscribirte escanea  
el QR o Pulsa Aquí



30 de Marzo 2026 · 17:00 horas  
**PERCEPCIÓN DE MÉDICOS JUBILADOS  
SOBRE EL ACCESO DE LOS PACIENTES A SUS  
HISTORIAS CLÍNICAS**

**PROGRAMA**

*Presentado por:*

*Ray Jones*

*Ángeles Lazcoz*

*Mar Soler-López*



Para Inscribirte escanea  
el QR o Pulsa Aquí



29 de Abril 2026 · 17:00 horas  
**CERTIFICADO DE DEFUNCIÓN  
Y PARTE DE LESIONES  
PROGRAMA**

Sara Arribas Bernardo

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria*

*Servicio de emergencias sanitarias de Segovia*

**SOLICITADA ACREDITACIÓN SEAFORMEC**



Para Inscribirte escanea  
el QR o Pulsa Aquí



Actividad presencial: acreditada con 2,0 ECMECs y CPE-DPCs  
Actividad a distancia: acreditada con 0,0 ECMECs y CPE-DPCs  
Registro UEMS-EACCME: 0121P/02/2026  
Registro SEAFORMEC-SMPAC: 0117P/02/2026

Allianz 



ALLIANZ DECESOS

**Mirando** hacia el futuro

# Allianz decesos

Un seguro que se encarga de cubrir económicamente los gastos que supone un entierro, además de gestionar todos los servicios referidos con los trámites de fallecimiento. Con Allianz Decesos Plus tendrás la tranquilidad de que todo va a estar cubierto y gestionado por un equipo de profesionales.

Podrás decidir las coberturas que deseas incluir en tu póliza y elegir el paquete que mejor se adapte a tus necesidades.



## Extra

La cobertura que adicionalmente incluye servicios de salud para el uso regular de la póliza.

## Repatriación

Para aquellos extranjeros que residen en España que en caso de fallecimiento quieran ser repatriados a su país.

## Completo

Para aquellos que adicionalmente buscan contar con garantías complementarias para ellos mismos y asistenciales para sus familias.

## Total

La cobertura más completa ya que para completar la oferta de servicios de salud se ofrece la garantía de indemnización por Hospitalización.

## Modalidades de contratación

### Esencial

Para aquellos clientes que quieren tener todo lo relacionado con la gestión del deceso y traslado cubiertos.



# Allianz decesos

Prima periodica

Prima única

	Esencial	Completo	Extra	Total	Repatriación
Servicio de decesos	•	•	•	•	•
Traslado completo	•	•	•	•	•
Asistencia en viajes	•	•	•	•	•
Gestión de servicios jurídicos	•	•	•	•	
Testamento Vital & Notarial		•	•	•	
Borrado digital		•	•	•	
Asistencia Vida diaria por fallecimiento		•	•	•	
Asistencia Psicológica tras el fallecimiento		•	•	•	
Seguro Dental			•	•	
Asistencia Médica			•	•	
Hospitalización				•	
Repatriación					•



# Ventajas

- › **Tranquilidad completa para ti y tu familia.**
- › **Póliza familiar con posibilidad de añadir asegurados.**
- › **Máxima flexibilidad de pago: Prima Periódica: Mensual, Trimestral, Semestral, Anual y Prima Única: un único pago.**
- › **Asistencia Psicológica: Apoyo psicológico ante uno de los momentos más difíciles.**
- › **Testamento Notarial Online de los Asegurados: Asistencia en la elaboración o modificación de un testamento abierto notarial online y, si lo deseas, asesoramiento jurídico telefónico en la elaboración de un testamento vital.**
- › **Asistencia Dental: Acceder a una red de clínicas especializadas.**
- › **2ª opinión médica por prestigiosos médicos: Acceder a las opiniones personalizadas de los mejores médicos a nivel nacional e internacional.**
- › **Servicio de Videoconsulta y chat médico: Realizar las consultas médicas que te plantees en cualquier momento vía chat y según los horarios de los especialistas en videoconsulta a través de una APP.**
- › **Borrado Digital: Eliminación de todos los datos personales del fallecido en internet.**
- › **Asistencia Vida diaria: Ofrece una amplia gama de asistencias en momentos difíciles.**



FOLLETO INFORMATIVO  
PARA MIEMBROS DEL

## Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Segovia



Este folleto es de carácter divulgativo y no tiene valor contractual. Las coberturas y prestaciones se registrarán por los términos y condiciones de la póliza.

Tu asesor en Allianz Seguros



Allianz Seguros

Atención al Cliente:  
900 300 250

[allianz.es](https://www.allianz.es)



Allianz, Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A.  
Sede Social: c/ Ramírez de Arellano, 35. 28043 Madrid. NIF A28007748. Entidad  
Inscrita en el Mercantil de Madrid, Tomo 36827, Folio 116, Hoja M-62591.

# Tarifa Colectivos 2026

Si estás planeando tu próxima escapada con encanto, en Paradores te ofrecemos un descuento exclusivo solo por pertenecer a: Nombre colectivo

**15%**  
de descuento

**OMC**  ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA | CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE MÉDICOS

Para reservar es imprescindible indicar tu código promocional:

**CE26CGCM**



Descuento aplicable exclusivamente sobre la Tarifa Parador vigente, en régimen de alojamiento y desayuno



Parador de El Saler

# Promoción Especial Colectivos

Del 1 de febrero al 27 de marzo de 2026.

Escápate a Paradores con un 20% de descuento.

**20%**  
de descuento

Código promocional:

**CEPR26FM**

OMC  ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA | CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE MÉDICOS

Descuento aplicable sobre la Tarifa Parador vigente, en régimen de alojamiento y desayuno.

**Paradores incluidos en la promoción:**

Aiguablava, Albacete, Alcalá de Henares, Ávila, Baiona, Calahorra, Cambados, Cangas de Onís, Cardona, Ceuta, Chinchón, Córdoba, Cuenca, Ferrol, Gijón, Gredos, Guadalupe, Hondarribia, Jaén, La Granja, Lerma, La Seu d'Urgell, Lorca, Málaga Golf, Mazagón, Mérida, Plasencia, Pontevedra, Ronda, Salamanca, Santiago de Compostela, Segovia, Sigüenza, Soria, Sto. Domingo de la Calzada, Teruel, Tordesillas, Tortosa, Trujillo y Vielha.



## **CONDICIONES OFERTA COLECTIVOS 2026**

### **BENEFICIARIOS**

Serán beneficiarios todos los miembros que pertenezcan al colectivo, y los cónyuges y/o los familiares de primer grado a su cargo, cuando vayan acompañados del beneficiario.

### **VALIDEZ**

Del 2 de enero al 29 de diciembre de 2026

### **PARADORES INCLUIDOS**

Todos los que se hallen bajo la explotación de PARADORES, excepto el Parador de Casa da Insua

### **OFERTA**

15 % de descuento sobre la “Tarifa Parador”.

Aplica exclusivamente en régimen obligatorio de alojamiento y desayuno, en habitaciones estándar y superiores. No aplicable en otras categorías de habitación.

Descuento aplicable para reservas futuras a partir de la fecha de activación del código promocional.

La “Tarifa Parador” es una tarifa dinámica que cambia sus importes en función de la disponibilidad de los establecimientos.

Los precios quedan sujetos al pago o repercusión de los tributos por los tipos y condiciones que en cada momento señale la normativa aplicable.

Los precios no incluyen los tributos de aquellas entidades autonómicas o locales, que establezcan tasas o impuestos concretos que graven la estancia o cualquier otro servicio asociado a la misma, en establecimientos turísticos ubicados en su comunidad autónoma. El impuesto será liquidado directamente por el cliente antes de su salida del Parador.

### **FORMA DE RESERVAR**

El beneficiario deberá identificarse como miembro del colectivo en el momento de realizar la reserva, indicando su código promocional.

Las reservas, sujetas a disponibilidad, pueden ser efectuadas en: [www.paradores.es](http://www.paradores.es) introduciendo el código promocional en el apartado de códigos promocionales de la web, a través de nuestra Central de Reservas por teléfono 91 374 25 00 o email: [reservas@parador.es](mailto:reservas@parador.es) o directamente con cada Parador.

Las habitaciones se mantendrán garantizadas sin límite de hora.

En caso de no presentación o cancelación dentro de las 48 horas antes del día de llegada (contadas desde las 00:00 hora local), el establecimiento cargará a la tarjeta de crédito facilitada por el cliente como garantía al realizar su reserva, y en concepto de indemnización, el importe de la primera noche de estancia, salvo en los Paradores con política especial de cancelaciones que aplican otros plazos y penalizaciones (Anexo 1).

El beneficiario deberá presentar a su llegada al Parador documento que le acredite como miembro del colectivo.

Cualquier acompañante que no sea beneficiario, o el miembro que no acredite oportunamente su condición en los términos anteriormente expuestos, deberá abonar la tarifa en vigor en el Parador.

### **FORMA DE PAGO**

Directamente en el Parador antes de la salida.

### **OBSERVACIONES**

Esta oferta no es acumulable a otras promociones, paquetes o precios descontados.

El descuento no es válido para reservas de tráfico individual de empresa, grupos, reuniones o eventos.

El código promocional es confidencial y de uso exclusivo para los miembros del colectivo. No debe compartirse, ni publicarse, ni difundirse en medios públicos.

El Departamento de Comunicación y Marca de Paradores de Turismo de España, S.M.E., S.A., se reserva el derecho de aprobación, supervisión, y posteriores actualizaciones sobre los contenidos y diseños relativos a Paradores en cualquier publicación. El colectivo no podrá hacer uso de las marcas, logos o signos distintivos de PARADORES en ningún medio o soporte, sin la previa aprobación expresa y escrita de PARADORES, sobre el uso de estos y la concreta plasmación que se pretenda llevar a cabo. Esta prohibición incluirá cualquier utilización en páginas web, dominios o subdominios de internet, y en general cualquier utilización o alusión de estos.

## **ANEXO 1**

### **POLÍTICA ESPECIAL DE CANCELACIONES 2026**

<b>PARADORES</b>	<b>DESDE</b>	<b>HASTA</b>	<b>DIAS</b>
AIGUABLAVA	01-jun-26	30-sep-26	<b>7</b>
ARCOS	27-mar-26	05-abr-26	<b>7</b>
ARCOS	23-abr-26	25-abr-26	<b>7</b>
ARCOS	30-abr-26	02-may-26	<b>7</b>
ARGOMANIZ	10-ago-26	13-ago-26	<b>7</b>
ARTÍES	01-ene-26	31-mar-26	<b>7</b>



# PARADORES

Hoteles & Restaurantes 1928

ARTÍES	01-dic-26	31-dic-26	7
BAIONA	01-jul-26	30-sep-26	7
BENAVENTE	10-ago-26	13-ago-26	7
CÁCERES	27-mar-26	05-abr-26	7
CÁDIZ	13-feb-26	21-feb-26	7
CÁDIZ	27-mar-26	05-abr-26	7
CÁDIZ	30-abr-26	02-may-26	7
CÁDIZ	01-jun-26	30-sep-26	7
CÁDIZ	30-oct-26	01-nov-26	7
CÁDIZ	04-dic-26	07-dic-26	7
CÁDIZ	24-dic-26	05-ene-27	7
CALAHORRA	10-ago-26	13-ago-26	7
CANGAS DE ONIS	02-abr-26	05-abr-26	7
CANGAS DE ONIS	01-jul-26	15-sep-26	7
CHINCHON	10-ago-26	13-ago-26	7
CIUDAD RODRIGO	13-feb-26	15-feb-26	7
CORIAS	10-ago-26	13-ago-26	7
COSTA DA MORTE	27-mar-26	05-abr-26	7
COSTA DA MORTE	06-abr-26	30-abr-26	3
COSTA DA MORTE	01-may-26	31-oct-26	7
COSTA DA MORTE	04-dic-26	07-dic-26	3
COSTA DA MORTE	24-dic-26	31-dic-26	3
CRUZ DE TEJEDA	01-ene-26	31-mar-26	7
CRUZ DE TEJEDA	01-oct-26	31-dic-26	7
CUENCA	27-mar-26	05-abr-26	7
EL SALER	27-mar-26	05-abr-26	7
EL SALER	01-jun-26	30-sep-26	7
GIJÓN	01-jul-26	31-ago-26	7
GRANADA	01-ene-26	05-ene-26	7
GRANADA	06-ene-26	26-feb-26	3
GRANADA	27-feb-26	31-oct-26	7
GRANADA	01-nov-26	21-dic-26	3
GRANADA	22-dic-26	05-ene-27	7
HONDARRIBIA	01-jul-26	30-sep-26	7
JAVEA	01-jun-26	30-sep-26	7
LA GOMERA	01-ene-26	05-abr-26	7
LA GOMERA	01-nov-26	30-nov-26	7
LA GOMERA	24-dic-26	31-dic-26	7
LAS CAÑADAS	01-ene-26	31-mar-26	7
LAS CAÑADAS	01-oct-26	31-dic-26	7
LIMPIAS	02-abr-26	05-abr-26	7



# PARADORES

Hoteles & Restaurantes 1928

LIMPIAS	01-jul-26	31-ago-26	7
MALAGA GIBRALFARO	01-ene-26	06-ene-26	7
MALAGA GIBRALFARO	07-ene-26	12-feb-26	3
MALAGA GIBRALFARO	13-feb-26	21-nov-26	7
MALAGA GIBRALFARO	22-nov-26	22-dic-26	3
MALAGA GIBRALFARO	23-dic-26	31-dic-26	7
MALAGA GOLF	12-jun-26	12-sep-26	7
MAZAGON	27-mar-26	05-abr-26	3
MAZAGON	01-jun-26	30-sep-26	7
MOJACAR	12-jun-26	14-sep-26	3
OLITE	10-ago-26	13-ago-26	7
RIBADEO	01-jul-26	31-ago-26	7
SANTILLANA GIL BLAS	02-abr-26	05-abr-26	7
SANTILLANA GIL BLAS	01-jul-26	31-ago-26	7
SANTILLANA DEL MAR	02-abr-26	05-abr-26	7
SANTILLANA DEL MAR	01-jul-26	31-ago-26	7
SORIA	10-ago-26	13-ago-26	7
TOLEDO	27-mar-26	05-abr-26	3
TOLEDO	04-jun-26	06-jun-26	3
TORDESILLAS	10-ago-26	13-ago-26	7
VIELHA	01-feb-26	28-feb-26	5
VIELHA	01-ago-26	23-ago-26	7
VIELHA	04-dic-26	07-dic-26	7
VIELHA	24-dic-26	31-dic-26	7
VILLAFRANCA	10-ago-26	13-ago-26	7

Las cancelaciones dentro de los siete/cinco/tres días previos a la llegada del cliente, contadas desde las 00:00 hora local, serán penalizadas con un 100% de la estancia.

Este calendario puede sufrir modificaciones sin previo aviso.

# Somníferos y antidiabéticos no llegan a las farmacias segovianas

**Zopiclona, Ozempic y Furantoina son los tres fármacos más difíciles de encontrar en las boticas de la provincia, según un reciente estudio**

ALBERTO GARCÍA DE FRUTOS  
SEGOVIA

■ ■ ■ Somníferos, antidiabéticos y antibacterianos son los tres principales grupos de medicamentos que los segovianos no encuentran en su farmacia en 2025. Es lo que asegura el 'III Informe sobre desabastecimiento de medicamentos', elaborado por LUDA Partners, una empresa que conecta a más de 3.700 farmacias de 50 provincias que ha ayudado a más de 600.000 pacientes a localizar los medicamentos que necesitan en un escenario de desabastecimiento cada vez más habitual.

El año pasado, la herramienta de LUDA localizó una media de 5.397 medicamentos al trimestre en su red de farmacias, lo que supone un crecimiento del 8% con respecto a 2024, cuando encontró 4.983. Cifras que corresponden solo a 3.700 farmacias de las más de

22.000 que hay en España.

En Segovia, los tratamientos contra el insomnio supusieron el 12% de las incidencias, un grupo en el que destaca Zopiclona, un somnífero de acción rápida. Los antidiabéticos representaron el 9% de las faltas, un grupo en el que Ozempic, un inyectable diseñado para tratar la diabetes tipo 2 que también se usa como método adelgazante, fue lo más demandado. La Furantoina, un tratamiento para la cistitis aguda, fue el antibacteriano más difícil de encontrar en las farmacias segovianas el año pasado, un grupo que sumó el 6% de las incidencias.

Curiosamente, Segovia no está en sintonía con los resultados nacionales y regionales del estudio de LUDA Partners. En España y en Castilla y León, los grupos de medicamentos más afectados por el desabastecimiento el año pasado fueron los antidiabéticos (7% y 9%

respectivamente), antibacterianos (6% y 5%) y antidepressivos (5% y 2,6%).

## DATOS NACIONALES

En España, los antidiabéticos repitieron el año pasado como los más desabastecidos, con el 7% por ciento del total, pero con un descenso significativo respecto al 14% que suponían en 2023 y al 13% de 2024. Dentro de este grupo, los medicamentos con más incidencias fueron Ozempic con un 64,2%. Le siguieron Novorapid (5,3%), Saxenda (4,6%), Fiasp (4,5%) y Metformina (4,2%).

Entre los antibacterianos, con un 6%, los medicamentos más afectados fueron Cefixima (13,1%), Furantoina (12,9%), Duracef (10,5%) y Zinnat (7,4%).

Los antidepressivos, experimentaron un aumento de incidencias desde el 2% y el 1% en 2023 y 2024, respectivamente, hasta el 5% en 2025. Los medicamentos que registraron más notificaciones fueron Anafranil (53,6%), Semonix (15,5%), Ludiomil (4,7%) y Escitalopram (4,4%).

El 82% restante de las faltas corresponde a otros grupos terapéuticos, entre los que destacan los antitrombóticos, debido principalmente a la escasez de enoxaparina, y los psicoestimulantes y nootrópicos, empleados en el tratamiento del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).

El informe evidencia que el fenómeno del desabastecimiento no responde únicamente a picos de demanda, sino a múltiples factores que afectan a la cadena de suministro. Prueba de ello es la evolución de los medicamentos más afectados en los últimos años. En 2024, Concerta, utilizado para tratar el

LOLA PALOMO COLLAZO

Farmacéutica en la calle José de Zorrilla de Segovia

## “Lo ideal sería que el médico supiera qué medicamentos puede recetar y los que no”

■ ■ ■ El informe de LUDA Partners se escribe desde un escritorio en Madrid, pero la realidad del desabastecimiento se vive desde los mostradores. Lola Palomo Collazo está detrás del de la botica del número 41 de la calle José Zorrilla. “Hoy, no hay ningún medicamento que nos falte porque lo que se produce son desabastecimientos puntuales y ahora no hay ninguno, pero sí es verdad que en los últimos años las incidencias se repiten con más frecuencia. El ejemplo más claro es el Ozempic, un antidiabético que también se utiliza para la bajada de peso. La demanda cuando se autorizó fue muy alta y estuvo en desabastecimiento mucho tiempo. En casos como ese, nosotros buscamos soluciones al-

ternativas, pero muchas veces no existen”, explica Palomo Collazo, que utiliza una herramienta similar a la de LUDA Partner para encontrar donde sí hay existencias. “FarmaHelp es una herramienta de la Organización Farmacéutica Colegial que nos ayuda a encontrar medicamentos de los que no disponemos y enviar allí a los clientes. Lo tenemos todas las farmacias de Segovia y de España”.

“Nuestro objetivo es dar una solución a los pacientes. Hay veces que podemos sustituir el medicamento porque la molécula es la misma y el sistema nos lo permite; no siempre es así porque también nosotros estamos muy limitados por las prescripciones de los médicos, obviamente. También po-

demos utilizar FarmaHelp para ponernos en contacto con otras farmacias, y si todo eso falla, le decimos al paciente que vuelva a su médico y que sea él quien busque una alternativa”, detalla Palomo Collazo, que asegura que también

“NO DAMOS OZEMPIC A PERSONAS QUE VENGAN CON RECETAS PRIVADAS, SOLO A LAS QUE VENGAN DESDE LA SEGURIDAD SOCIAL. ES LA MANERA DE GARANTIZAR QUE LLEGUE A LOS PACIENTES DIABÉTICOS”



Concerta y Ozempic están entre los fármacos más buscados.

llaman a los laboratorios para saber cuándo podrán contar con un determinado medicamento para asesorar a los pacientes.

Un ejemplo, “Concerta es un medicamento para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad que lo toman muchos niños para rendir en sus estudios y hubo una rotura de stock durante muchos meses. Venían los padres a la farmacia y nosotros tratábamos empatizar con ellos porque es una faena, pero lo que les decíamos es que hablaran con su médico porque era él quien podía ayudarles”.

A Lola Palomo no le consta que el desabastecimiento haya supuesto un problema de salud

asero algún paciente. “Siempre está la opción de acudir al médico para encontrar una solución”. Lo que sí ha tenido que hacer es priorizar pacientes. Y otra vez el protagonista es Ozempic. “Se generó una demanda muchísimo más alta de la que podía atender el laboratorio. Por un lado, estaban los diabéticos a los que le venía muy bien para controlarse el azúcar porque es un medicamento más potente que la mayoría de los que hay en el mercado; y por otro, estaba la gente que lo usaba para adelgazar. En mi farmacia no damos Ozempic a personas que vengan con recetas privadas, solo a las que vengan con prescripciones de la Seguridad Social. Es la

TDAH, superó a Ozempic como el medicamento con mayores problemas de suministro, especialmente durante los meses de inicio del curso escolar. En 2025, Anafranil, un antidepresivo, encabezó el ranking durante el verano.

Y actualmente en 2026, el medicamento que ha registrado un mayor número de incidencias es Lenzetto, indicado para el tratamiento de los síntomas derivados de la deficiencia de estrógenos tras la menopausia.

#### CAUSAS

El estudio identifica varias causas para el desabastecimiento de las

EL DESABASTECIMIENTO CONTRIBUYE A SATURAR EL SISTEMA SANITARIO Y AL AUMENTO DE COSTES, YA QUE LOS PACIENTES VUELVEN AL CENTRO DE SALUD O EL HOSPITAL PARA MODIFICAR SUS RECETAS

farmacias. Hay causas coyunturales, como son los aumentos puntuales de la demanda, en invierno aumenta la venta de antigripales, por ejemplo. Los conflictos internacionales también afectan porque impiden la llegada de materias

ACTUALMENTE, EL MEDICAMENTO CON MAYOR NÚMERO DE INCIDENCIAS ES LENZETTO, INDICADO PARA LOS SÍNTOMAS DE LA DEFICIENCIA DE ESTRÓGENOS TRAS LA MENOPAUSIA

primas, el incremento de costes de producción o el impacto de la difusión de las ventajas de un fármaco por redes sociales son otras causas circunstanciales.

Además, existen causas estruc-

turales del sistema que repercuten en España, como el bajo coste de los medicamentos en comparación con otros países del entorno. Sencillamente a las empresas les interesa más comercializar sus productos en países con políticas de precios más flexibles. La excesiva regulación para lanzar un nuevo fármaco al mercado, que a su vez ayuda a la seguridad del tratamiento; y la concentración de la producción de materias primas en pocos países tampoco ayuda a llenar las estanterías de las farmacias españolas.

#### CONSECUENCIAS

El desabastecimiento repercute en la pérdida de adherencia al tratamiento por parte de los pacientes, incluso, pacientes crónicos pueden vivir episodios de ansiedad derivados de la incertidumbre.

El desabastecimiento de las farmacias puede suponer una saturación del sistema sanitario y al aumento de costes asociados, ya que los pacientes vuelven al centro de salud o el hospital para modificar sus recetas.

Y desde luego, aumenta la carga de trabajo de los farmacéuticos. El

estudio habla de un coste salarial de 600 euros al mes por farmacia debido a las horas dedicadas a resolver los problemas del desabastecimiento.

#### SOLUCIONES

El informe de LUDA Partners detalla varias demandas para contribuir a solucionar el desabastecimiento, entre las que destaca dotar a los profesionales de una mayor autonomía, permitiendo que puedan sustituir presentaciones de medicamentos, siempre en coordinación con el médico, para garantizar la continuidad de los tratamientos.

También se aboga por fomentar la elaboración de medicamentos personalizados en farmacias, especialmente cuando la escasez está relacionada con la falta de materiales complementarios como blísters o recipientes para jarabes; así como por incentivar la fabricación local de medicamentos esenciales.

Junto a esto, reclama revisar el precio de los medicamentos, a fin de que sean más competitivos y justos en España, y retribuir y potenciar los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales. ■



HÉCTOR CRIADO

manera de garantizar que llegue a los pacientes diabéticos", explica Palomo Collazo. "El laboratorio, al final lo que hizo es sacar una alternativa más cara, Wegovy, que es la que nosotros ofrecemos a los pacientes que lo que realmente quieren es adelgazar".

En su labor diaria de ayudar a los pacientes Lola Palomo echa de menos la coordinación entre médicos y farmacéuticos. "Sería ideal poder coordinarnos para este tipo de cosas, que el médico supiera en tiempo real qué fármaco puede o no puede prescribir. Un sistema como FarmaHelp en el que estuvieran incluidos los médicos evitaría muchas visitas innecesarias al centro de salud", reflexiona. ■

MARÍA DOLORES ESTÉVEZ SÁNCHEZ

Farmacéutica en Martín Muñoz de las Posadas

**"No podemos llamar a la otra farmacia del pueblo porque no la hay"**

■ Las consecuencias del desabastecimiento en una farmacia en el centro de Segovia son muy distintas de las que vive una botica en un pequeño municipio de la Campiña Segoviana de 251 habitantes como es Martín Muñoz de las Posadas. Allí, María Dolores Estévez Sánchez, además de con

la falta de fármacos, tiene que lidiar con una clientela envejecida con la que tiene que usar la imaginación. "Aquí nos faltan medicamentos esenciales, sobre todo, para diabéticos, pero también para el colesterol y antidepresivos". Nada nuevo. "Intentamos solucionarlo con genéricos, aquí no

#### FÁRMACOS

**807**

En enero de 2026, según el Centro de Información de Medicamentos, en España había 807 fármacos afectados por problemas de desabastecimiento. Lo que representa 1 de cada 33 de las 33.176 presentaciones que existen en nuestro país.

#### PRECIO MEDIO

**49,14**

En enero de 2005, el precio medio de los medicamentos desabastecidos era de 49,14 euros. Entonces, el más buscado era Ozempic (128 euros). En agosto, bajó hasta los 28,67 euros, cuando el fármaco más buscado era Anafranil (9 euros).

podemos llamar a la otra farmacia del pueblo porque no la hay. Tenemos que mandar a los pacientes a sitios más grandes como Arévalo para que se los den".

A María Dolores Estévez los problemas le crecen cuando a un paciente le cambian la medicación porque la suya ya no llega o porque se la sustituyen por un genérico. "Los pacientes están acostumbrados a que el envase sea verde y la pastilla rosa. En cuanto cambias de laboratorio, la caja ya no es verde ni la pastilla rosa y complicas la vida al abuelo". ¿Solución? "Le pongo las nuevas pastillas en el envase antiguo y evito problemas. Muchos no saben leer y solo se fijan en el color de la caja", explica.

Otro problema viene derivado del propio tamaño de la farmacia de María Dolores. "Después de

un desabastecimiento, no puedo pedir 40 envases, no me los dan porque en el sistema me salen uno o dos al mes. Después, cuando quiero volver a 'cazarlo', ya no hay", se lamenta.

Los diabéticos de Martín Muñoz son los que más sufren el desabastecimiento. "Tienen que ir al médico para que les cambie la pauta porque cada insulina tiene una concentración distinta y hay que ajustar los tratamientos".

Lo que no hay en Martín Muñoz son problemas con el Ozempic, al contrario, es una solución. "Aquí no lo gastaba nadie y yo lo cogía cuando podía para cambiarlo con una farmacia de Arévalo por medicamentos que yo necesitaba y no me llegaban. Una farmacia pequeña tiene que buscarse un poco la vida", concluye María Dolores. ■

# La provincia tiene diagnosticados a más de 350 menores con TDAH

El Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad es una limitación compleja del desarrollo de las funciones ejecutivas del cerebro

MANUEL PACHECO

SEGOVIA. Segovia, junto con Sorria, son las únicas provincias de Castilla y León que no cuentan con una asociación para apoyar a las personas con Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad, a pesar de que hay más de 350 menores diagnosticados. Desde la Federación regional, se está intentando poner en marcha una asociación en Segovia ya que, en la actualidad, algunas de estas personas han contactado para solicitar información a las asociaciones de provincias limítrofes como Valladolid o Ávila, pero también de otros puntos más alejados de la comunidad como Palencia entre otras.

José Antonio Hoyos, el secretario de la Federación de asociaciones de Castilla y León FACYL-TDAH y presidente de la Asociación de Palencia, considera que «es bueno que haya una representación en cada una de las provincias de nuestra comunidad autónoma, y ojalá que esta iniciativa de la federación sirva para conseguir que finalmente se pueda constituir una asociación en Segovia».

El pasado mes de enero había programado una jornada en el Centro Cultural de San José que contaba con más de 70 inscritos y en la que estaba prevista la participación de representantes de las nueve asociaciones que hay en la comunidad, en las siete capitales de provincias restantes, junto con Ponferrada y Miranda de Ebro. Las condiciones meteorológicas adversas, con una abundante nevada que desaconseja



Jornada sobre la TDAH celebrada ayer en Segovia. ÓSCAR COSTA

ba ponerse en carretera, pospuso este encuentro hasta una nueva fecha pendiente de concretar. José Antonio Hoyos destaca que los objetivos del encuentro que próximamente se retomará es que «se hable del TDAH en Segovia y, por otra parte, intentar plantar la semilla para que en un futuro próximo pueda haber una asociación en esta provincia». Los preparativos de este encuentro ya han dado sus primeros frutos, ya que familiares de algunos de estos menores que sufren este trastorno, han contactado con la FACYL-TDAH para recibir información y buscar su apoyo.

Desde la Federación regional inciden en que el TDHA no es una enfermedad. José Antonio Hoyos destaca que «el TDHA hace referencia a aquellas personas que tienen un cerebro que funciona un poco diferente, cuando esta circunstancia da problemas y dificultades en la vida diaria, es cuando se puede hablar del tras-

torno TDHA». En este sentido, cabe recordar que «si esta circunstancia no ocasiona problemas en la vida diaria, se trata simplemente de una condición que se da en personas inquietas o que pueden estar en muchos proyectos sin mayores consecuencias».

Desde un punto científico, el TDHA es una limitación compleja del desarrollo de las funciones ejecutivas del cerebro. Sostienen la actividad cognitiva del sujeto sobre un determinado tipo de estímulo o de tarea a lo largo de un periodo de tiempo, es decir, regular la atención. Esta disfunción impacta más en los niños, pues, como indica José Antonio Hoyos, «las funciones ejecutivas son imprescindibles para una correcta evolución de los aprendizajes, por lo que se ve y se nota en los escolares». Esta circunstancia puede ponerse de manifiesto en los resultados académicos y especialmente en aquellos que tienen dificultades en cumplir con

las expectativas que se les marca, lo que no es impedimento para que puedan ser muy brillantes en otros aspectos y tareas. Ante esta circunstancia, los centros escolares deben dar la respuesta que necesitan ya que los estudiantes con TDAH tiene la consideración de «alumnado con necesidades específicas de apoyo educativo». Desde las asociaciones que apoyan a este colectivo, inciden en la necesidad de buscar alternativas por parte del profesorado para que «teniendo en cuenta esta condición se le exija lo mismo, pero cambiando la metodología», destaca el secretario de FACYL-TDAH.

## Labor en los colegios

En muchos casos es en los colegios e institutos donde suelen detectarse este trastorno. La labor de los maestros y los educadores es fundamental en esta etapa de la vida porque «son los que dan la alerta a la familia de que puede haber un problema en el niño, por-

que los maestros conocen muy bien los comportamientos y las conductas y es habitual que sean ellos los que primero lo detectan», indica José Antonio Hoyos.

La Consejería de Sanidad de Castilla y León cifraba en el 6,6% el porcentaje de menores que sufren el trastorno por déficit de atención con hiperactividad, lo que supone uno de los problemas más frecuentes en la infancia. Estos datos, obtenidos en un estudio realizado por profesionales sanitarios en 2023, se centran en la edad escolar, concretamente entre los 6 y los 18 años. El secretario de la Federación de Asociaciones de Castilla y León TDHA, pone el foco también en los adultos ya que considera que «son los grandes abandonados ya que todavía para la Junta de Castilla y León no hay adultos con TDAH, mientras que en las asociaciones pensamos algo bien diferente porque nosotros atendemos a muchísimos adultos».

Se calcula que en torno al 3 o 4% de la población adulta sufre este trastorno, teniendo presente que este dato se refiere a aquellas personas que tienen dificultades. En determinados casos no tiene que provocar problemas porque «cuando la persona aprende a utilizar su cerebro correctamente, va adquiriendo habilidades y estrategias en su vida diaria y el impacto es mucho menor, aunque no quiere que haya una curación porque no existe, sino que simplemente cada persona se adapta a su condición». El 60% de las personas adultas que sufren ese trastorno, como se ha indicado se sitúa en torno al 4% de la población, no llegan a adaptarse y tienen problemas y dificultades que puede desembocar en fracasos a nivel personal que los lleven a sufrir ansiedad y otras situaciones más graves.

En la última década el número de personas diagnosticados en Castilla y León con TDAH se ha incrementado un 85%, lo que no significa que hayan aumentado el número de personas que sufren este trastorno, sino que debido a las campañas de sensibilización y al trabajo de FACYL-TDAH, que comenzó en 2010, está consiguiendo el objetivo de concienciar a la sociedad para tomarse en serio el déficit de atención y la hiperactividad.

## Una granizada causa colisiones en cadena en la A-601 que dejan cinco heridos leves

CARLOS ÁLVARO

SEGOVIA. Una fuerte granizada sobre la provincia de Segovia provocó en la tarde de ayer un caos vial en la autovía A-601, a la altura del kilómetro 55, en el término municipal de Cuéllar. Poco después de las 17:24 horas, el Centro de Emergencias 1-1-2 Cas-

tilla y León recibió numerosas llamadas que alertaban de varios siniestros causados por la pérdida de adherencia en la calzada por el granizo acumulado.

En sentido Valladolid, un turismo se salió de la vía y volcó. En su interior viajaban tres personas que resultaron heridas: una mujer de 34 años y dos menores.

En el sentido opuesto, dirección Segovia, se registró una colisión múltiple que implicó entre siete y ocho vehículos.

En conjunto, el personal sanitario tuvo que atender finalmente a cinco personas, una mujer de 34 años, un varón y tres menores de 1, 7 y 12 años, que fueron trasladados con posteriori-



AP-601. A. DE TORRE

dad al Complejo Asistencia de Segovia. Al lugar se desplazaron agentes de la Guardia Civil de Tráfico para regular la circulación y realizar el atestado correspondiente. Asimismo, los bomberos acudieron a colaborar en las labores de rescate y limpieza de la vía afectada por el granizo y los restos de los accidentes. Emergencias Sanitarias - Sacyl - también movilizó un amplio dispositivo asistencial: una UVI móvil, dos ambulancias de soporte vital básico y un equipo médico de Cuéllar.



Isabel Pérez y Susana Suárez.

NACHO VALVERDE - ICAL

## Isabel Pérez pide “prioridad nacional” para una sanidad pública “colapsada” por la inmigración masiva

ICAL  
SEGOVIA

La portavoz nacional de Agenda España, Isabel Pérez, pidió “prioridad nacional” para una sanidad pública “colapsada” por la inmigración masiva, en el marco de su reunión, ayer en Segovia, con el Colegio Oficial de Médicos donde, aseguró, “nos han trasladado reivindicaciones que nunca son escuchadas por los partidos que gobiernan”.

Acompañando a la candidata de Vox Segovia a las Cortes de Castilla y León, Susana Suárez, Pérez expresó que las políticas socialistas y populares “perjudican a los españoles que cada vez tienen servicios públicos colapsados y que funcionan peor”. En este sentido, anunció que la for-

mación ha llevado una propuesta a todos los parlamentos regionales para defender el Estatuto Médico propio. “Es fundamental que se le establezca como interlocutores validos con el Ministerio de Sanidad, que se reconozcan sus condiciones y se dignifiquen, además de la reestructuración que necesitan en el sistema sanitario español”, añadió la portavoz nacional de Agenda España.

Mientras todo esto ocurre, lamentó, “ayer conocemos que el capo de la mafia, Pedro Sánchez, por ‘decretazo’ dice que va a atender a inmigrantes ilegales en la sanidad pública”. “Quiere convertir España y Castilla y León en el hospital del mundo” a lo que Vox se opuso “frontalmente” por considerarla una “tropolía”. ■



Elisabet Lázaro, Francisco Vázquez, Isabel Blanco, Elena Rincón y José Luis Sanz Merino.

HÉCTOR CRIADO

## Blanco: “Solo el PP ofrece un proyecto de futuro frente al ruido del resto de formaciones”

La vicepresidenta de la Junta asegura que a Mañueco “le avala la gestión”

ICAL  
SEGOVIA

La vicepresidenta de la Junta de Castilla y León y consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Isabel Blanco, insiste en que solo el Partido Popular (PP) ofrece un proyecto “de futuro” pensado en las personas, frente al “ruido” y la “crispación” del resto de formaciones.

Así lo expuso ayer en un acto con agentes del tercer sector celebrado en Segovia, donde Blanco recalcó que el PP “ofrece un proyecto que lo que quiere es situar a Castilla

y León entre las tres mejores comunidades de España para vivir”.

“Castilla y León es referente en la prestación de servicios públicos, en educación, sanidad y servicios sociales”, indicó la vicepresidenta de la Junta, al mismo tiempo que incidía en que, desde el Partido Popular, “creemos en las personas, trabajamos por y para las personas” algo que, consideró, “se demuestra en las 1.031 medidas que hemos presentado de cara a las elecciones del próximo 15 de marzo”.

“Nos importan sus demandas,

escucharlos y hacerlos partícipes de sus solicitudes, además de tratar de dar soluciones a sus problemas”, subrayó. El Partido Popular es el “único” que ha hecho un díptico traducido al lenguaje fácil. “Las personas con discapacidad intelectual también pueden saber las medidas que les ofrecemos desde el PP”.

Con todo ello, avanzó que se reunirán con las entidades del tercer sector, para trasladarles sus propuestas y el proyecto de futuro. “Vamos a darles la certeza de que vamos a cumplir” porque, concluyó, “al PP y a Mañueco nos avala la gestión”. ■

## Zapatero ensalza las políticas de Sánchez

ICAL  
SEGOVIA

El expresidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, ensalzó ayer las políticas de Pedro Sánchez al frente del Gobierno nacional por construir “el mejor momento de la historia de España”, debido a la situación que se vive “en todos los terrenos: económico, político, social y de proyección en el mundo”.

“Como no lo ha habido nunca”, mantuvo Zapatero durante su par-

ticipación en el mitin de cierre de la decimotercera jornada de campaña que el PSOE autonómico celebró en el restaurante Ziba de Segovia, y en el que reconoció que “es muy difícil” reconocer esto ya que “todos los expresidentes tenemos un alto concepto de nosotros mismos”, haciendo una alusión velada a las críticas que el también socialista Felipe González hace sobre el actual presidente del Gobierno.

“No es normal que los expresidentes reconozcamos que hay

gobiernos que no son el nuestro y que hacen las cosas extraordinariamente positivas para nuestro país, pero hay hoy una España como no la ha habido nunca”, apuntó, antes de señalar que “este es el mejor momento de la historia de España”.

Por otro lado, Zapatero se mostró por ello “orgulloso” de decisiones de este Gobierno como la negativa a subir el 5% del gasto en Defensa, como quería Donald Trump. ■



Carlos Martínez y José Luis Rodríguez Zapatero.

HÉCTOR CRIADO



Agencia Funeraria  
**Santa Teresa**

Tel. 900 13 13 14 (GRATUITO)



*Su funeraria de confianza*



La consejera de Familia, junto a los candidatos populares, en la reunión con las asociaciones del Tercer Sector. / DS

# El PP propone un 'bono nacimiento' de 5.000 euros de ayuda a la natalidad

La consejera de Familia Isabel Blanco explica a las asociaciones del Tercer Sector en la provincia el programa de incentivos a las familias de su partido

REDACCIÓN / SEGOVIA

Un programa de apoyo a la natalidad que contempla un bono nacimiento de 5.000 euros, junto a otro infantil de ayuda directa a familias con hijos de entre 4 y 12 años para facilitar la conciliación laboral y familiar, son algunas de las medidas incluidas en el programa electoral del Partido Popular en los últimos años al frente del Gobierno Regional, que ha situado a Castilla y León a la cabeza en el desarrollo de la Ley de Dependencia y como un referente en servicios so-

ciales, familia e igualdad de oportunidades, como ha destacado el candidato cabeza de lista por Segovia, Francisco Vázquez.

Vázquez estuvo acompañado por la candidata por Zamora y actual vicepresidenta de la Junta de Castilla y León y consejera de Familia, Isabel Blanco quien ha insistido en que el programa presentado por el Partido Popular refleja una política centrada en las personas. «Creemos en las personas y trabajamos por y para ellas», ha señalado, remarcando la importancia de escuchar a la ciudadanía, atender sus demandas, hacerla partícipe y tratar de ofrecer soluciones reales a sus problemas. En este sentido, Isabel Blanco ha destacado que el PP es el único que ha elaborado un

díptico con el programa traducido en lectura fácil, para que las personas con discapacidad intelectual también puedan conocer y comprender las medidas que proponen.

Entre las propuestas figura la aprobación del Mapa de Servicios Sociales de Castilla y León, que organizará territorialmente el sistema público; la integración de los sistemas de información de los servicios sociales con los de sanidad, educación, empleo y vivienda para ofrecer respuestas más ágiles, coordinadas y eficaces; y el desarrollo de un protocolo marco de apoyo a los profesionales de servicios sociales frente a posibles agresiones, con medidas de prevención e intervención para evitar situaciones de riesgo y violencia.

PANORAMA

VOX

## Pérez Moñino propone un estatuto médico para los profesionales

REDACCIÓN / SEGOVIA

La portavoz nacional de Agenda España de VOX, Isabel Pérez Moñino, acompañada por la candidata de VOX por Segovia, Susana Suárez, ha anunciado que los de Abascal han presentado en todos los parlamentos regionales una propuesta para defender un estatuto médico propio, reivindicado por los médicos de toda España.

Pérez Moñino ha afirmado que «es fundamental que se les establezca como interlocutores válidos con el Ministerio de Sanidad y que se dignifiquen sus condiciones laborales», además de realizar la reestructuración que

necesita el sistema sanitario español.

La portavoz también se ha referido al decreto anunciado por Pedro Sánchez sobre la atención a inmigrantes ilegales en la sanidad pública en toda España. Para Moñino, el presidente del Gobierno «quiere convertir España, quiere convertir Castilla y León, en el hospital del mundo» ha sentenciado. También criticó que los castellanos y leoneses cada vez pierdan más derechos como consecuencia del colapso de los servicios públicos provocado «por la invasión migratoria financiada tanto por el Partido Popular como por el Partido Socialista».



La portavoz de Vox, en su comparecencia ante los medios. / DS

IU-AV-SUMAR

### IU defenderá la liberalización de las autopistas AP-6 y AP-61 en el Congreso

El diputado nacional de Izquierda Unida, Toni Valero, ha visitado El Espinar para mantener encuentros con colectivos del municipio, acompañado del candidato a las Cortes por Segovia, Carlos Serrano, y el portavoz de IU en la localidad, Jacobo Peña. Entre los temas abordados, la coalición ha puesto el

foco dos de los problemas que actualmente afectan a la población de la zona: el transporte público y el agua. Valero hizo hincapié en las problemáticas de salud pública, contaminación y seguridad vial que conlleva el paso de miles de coches y camiones todos los días por la travesía del núcleo de San Rafael, como lleva años denunciando la plataforma ciudadana espinariiega que ha llevado esta situación a Europa.

Gama Híbrida y Eléctrica de Kia.



Alevi Auto

C/ Peñalara 32, Segovia, 40006 | Tel.: 921 412 323 | www.kia.com

HEV: Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km): 102-145. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,5-6,4. EV: Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km): 0. Consumo combinado WLTP (kWh/100km): 14,9 16,2.